



NEWSLETTER

COMEMORAÇÃO 10 ANOS DE JUDO



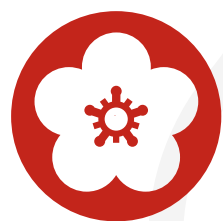
Escola de Judo de Coimbra



2012 - 2022

A ESCOLA DE JUDO DE COIMBRA NASCE DA PAIXÃO PELO JUDO, PELO DESPORTO, PELOS PRINCÍPIOS QUE NORTEIAM ESTA MODALIDADE. A AMIZADE, A SOLIDARIEDADE, O RESPEITO, A HUMILDADE SÃO VALORES FUNDAMENTAIS NO NOSSO CLUBE.





EDITORIAL

Editorial de newsletter 10 anos EJC

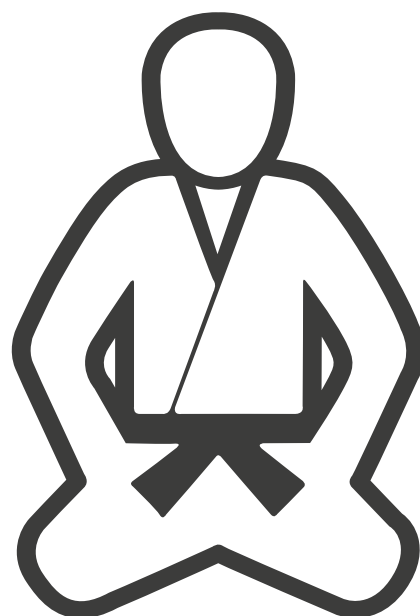
Um clube é um grupo de pessoas que se reúne com um gosto comum! Este grupo de indivíduos que se une por sua vez motiva mais a unirem-se à sua paixão.

No presente caso, o gosto comum é o JUDO. Uma atividade desportiva carregada de paixão, autossacrifício, honra, respeito, que no dia a dia vai construindo e moldando caracteres, personalidades de novas e velhas gerações, amigos para a vida que partilham quase tanto tempo juntos do que com a sua própria família, assim se cria uma segunda família, a família do Judo!

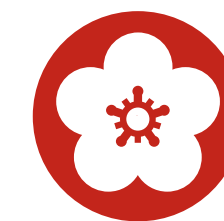
10 anos da Escola de Judo de Coimbra, significa isso mesmo, os desejos de um grupo de amigos de expressa o seu gosto por uma modalidade e criou uma grande família a que todos pertencemos.

É essa família que está de parabéns e é a essa família que devemos os 10 anos.

Mostremos então esta família!!!



HISTÓRIA E MISSÃO A ESCOLA DE JUDO DE COIMBRA



A Escola de Judo de Coimbra nasceu da paixão pelo Judo, cimentada pelas relações de amizade e de respeito, construídas ao longo de vários anos, entre os membros fundadores e entre os primeiros judocas do nosso clube.

Nos primeiros 10 anos de existência, conseguimos chegar próximo de duas centenas de atletas federados. Os nossos atletas, nos vários escalões etários, obtiveram resultados desportivos de grande relevo. Cerca de duas dezenas de jovens que praticam Judo na Escola de Judo de Coimbra desde o escalão de juvenil, são hoje estudantes universitários. Conseguimos ainda organizar e participar de forma regular em inúmeros estágios, ações de formação, competições e atividades de convívio.

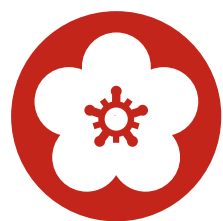
O nível já alcançado pelos mais jovens, assim como a maturidade dos mais experientes, são uma garantia de grandes sucessos desportivos e de longevidade da nossa Escola.

Embora o Judo seja um desporto de competição, o objetivo da nossa atividade não está confinado apenas na busca pela vitória. O primeiro propósito, assumido na nossa Escola desde o primeiro dia, visa contribuir para que cada atleta possa através da prática do Judo melhorar as suas capacidades físicas e técnicas, assim como as suas competências sociais, de modo a poder desempenhar um papel mais útil na nossa sociedade.

A nossa atividade é dirigida a todos os nossos membros. Para além da preparação para o Shiai (competição), constituem prioridades da Escola de Judo de Coimbra, a formação dos mais jovens, o treino e competição de Judo kata, o aperfeiçoamento técnico, assim como o fortalecimento físico saudável de todos os praticantes. O Judo é uma modalidade desportiva fantástica, mas igualmente uma atividade formativa e educativa, com uma cultura própria desde a sua origem, que o tornam ainda mais fascinante.

Como é lema da União Europeia de Judo: “Judo is more than sport”.

Pedro Gonçalves, 7º Dan
Sócio Fundador da EJC
Outubro/2022



ENTREVISTA

1. Quando a Escola foi fundada há 10 anos atrás, qual foi(foram) a(s) ideia(s)/objetivo(s) para a abertura da escola?

A Escola de Judo de Coimbra foi criada com o ideal de ter uma escola de judo para todos. Isto é, uma escola que privilegiasse a formação, a competição nas suas várias vertentes, shiai e katas e também a manutenção física ou quem tem gosto pela parte técnica. Foi perspectiva também desde o primeiro momento o concílio do judo com outras actividades, nomeadamente os estudos.

2. Com a abertura da EJC, qual era a perspectiva de crescimento/desenvolvimento ?

Embora a escola tenha começado já com alguns atletas que se identificavam com a filosofia da escola e dos seus fundadores. Um projecto destes tem sempre uma curva de progresso que leva o seu tempo, mas tínhamos desde início a ambição de criar um clube com atletas nos diferentes escalões, treinadores e árbitros. Mais que o tamanho a ideia foi que a nossa escola fosse uma escola de referência no ensino do judo e na transmissão de valores.

3. Após estes 10 anos da EJC, como vês a escola hoje?

Vejo a escola de judo de Coimbra como uma referência do judo em Coimbra. Está entre os maiores clubes de judo da cidade, ultrapassando já em alguns anos a centena e meia de atletas federados, e é sem dúvida um clube com uma grande qualidade no ensino sobretudo pela qualidade do seu corpo técnico. A escola de judo de Coimbra tem também marcado presença nos maiores eventos a nível nacional e também internacional, quer sejam competições, estágios ou formações. No dia a dia há uma grande dinâmica quer nos treinos quer na participação / dinamização de actividades e a escola tem um ambiente muito saudável envolvendo neste momento muita gente, entre atletas, familiares, amigos, pessoas e entidades que se identificam com a nossa forma de estar e a nossa causa.

4. Qual a visão para o futuro da EJC nos próximos 5 a 10 anos?

Vejo uma escola com a mesma filosofia com que foi criada, provavelmente num ponto um pouco maior do que está agora, fruto da contribuição e evolução de todos. Vejo sobretudo uma grande escola de judo mas também uma escola de amigos onde as pessoas criam laços e trabalham juntos em prol de uma causa.

Nuno Silva, 4º Dan
Sócio Fundador da EJC
Outubro/2022

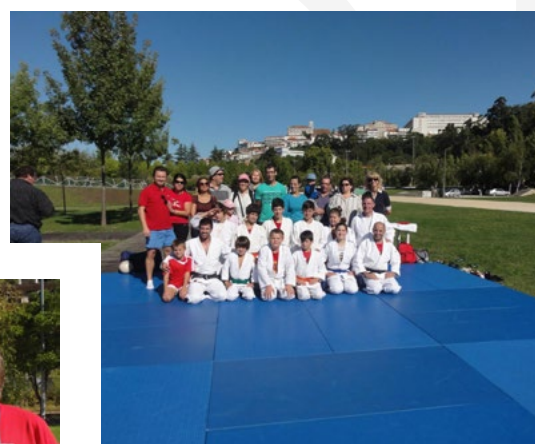


2012



DIA MUNDIAL DO CORAÇÃO Parque Verde - Coimbra

Em 30 de setembro de 2012 a Escola de Judo de Coimbra fez a primeira demonstração de seus atletas no Dia Mundial do Coração, realizado no Parque Verde em Coimbra, um marco na caminhada histórica da EJC.



III TORNEIO MONTANHA CLUBE Lousã



Meses após a abertura da Escola, surge a oportunidade de participar no 1º torneio de Judo como Escola, onde uma dúzia de atletas teve oportunidade de demonstrar os seus talentos aprendidos nos meses anteriores de treinos.



DIVULGAÇÃO COIMBRA SHOPPING Coimbra Shopping



Nos seus primeiros meses de vida a EJC apresentou a prática do Judo ao público, no Centro Comercial Coimbra Shopping, com uma amostra de fotografias das principais atividades realizadas até então e também com demonstrações das diferentes classes.





INAUGURAÇÃO DO CLUBE E FESTA DE NATAL

Escola de Judo de Coimbra

Um passo importante na história da Escola de Judo de Coimbra foi a inauguração da sede para treinos e formação. Após esse momento importante foi o momento de atletas, pais, treinadores e todos os envolvidos na escola de judo se reunirem à volta da mesa para conviver envolvidos pelo espírito natalício.



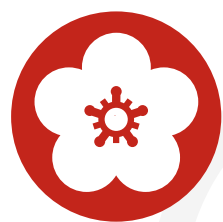
ESTÁGIO DE NATAL DE BARCELOS

Barcelos



O Estágio de Natal de 2012 foi o primeiro estágio de formação organizado pela EJC em parceria com o Judo Clube de Barcelos. Este estágio foi realizado em Barcelos, onde atletas de ambos os clubes puderam trocar experiências dentro e fora do tapete.





2013



JUDO KIDS

Escola de Judo de Coimbra

Em 2013 fomos o 1º Clube de Coimbra a proporcionar aulas de Judo para crianças dos 3 aos 5 anos. Esta classe foi idealizada pelo nosso professor Paulo Moreira, que ajustou o formato dos treinos a esta faixa etária. Posteriormente Ana Mafalda Gonçalves começa a ajudar ficando responsável mais tarde por esta classe.



CAMPEONATO ZONAL DE CADETES

Ferreira do Zezere



Em janeiro de 2013 ocorreu a 1ª e maior participação em campeonatos zonais de cadetes com a presença expressiva de 11 atletas da EJC.





CAMPEONATO NACIONAL DE CADETES

Odivelas



A primeira medalha em Campeonatos Nacionais da EJC foi alcançada pela atleta Ana Durães, que conseguiu um 3º lugar na categoria -70 kg feminino, no Campeonato Nacional de Cadetes.



ESTÁGIO DE PÁSCOA

Escola de Judo de Coimbra



O primeiro estágio de formação realizado no tatami da EJC foi o Estágio de Páscoa, e contou com a presença do Judo Clube de Barcelos. A atividade encheu o tapete da escola, com atletas de diferentes idades e graduações.



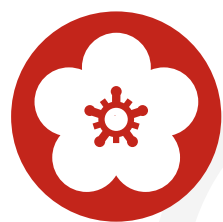
TRAIL RUNNING FIGUEIRA DA FOZ

Serra da Boa Viagem



Em julho de 2013 ocorreu a 1ª atividade da EJC onde os kimonos ficaram em casa e foi tempo de convívio na Serra da Boa Viagem. Esta actividade foi organizada pelo nosso treinador Ricardo Vilão entusiasta de atividades ao ar livre.





2014



CAMPEONATO DA EUROPA DE KATAS Lignano

Os atletas Pedro Gonçalves e Paulo Moreira conseguiram a 1ª de 9 medalhas (até 2022) em competições internacionais no Campeonato da Europa de Katas, representando a EJC.



CAMPEONATO NACIONAL DE KATAS Miranda do Corvo

Em abril de 2014, a Escola de Judo de Coimbra conquistou três dos cinco títulos no Campeonato Nacional de Katas, onde participaram os atletas Paulo Moreira, Nuno Silva, Pedro Gonçalves, Maria Saraiva e Caetano Pereira nas modalidades de Katame-no-Kata, Ju-no-Kata e Kodokan-Goshin-Jitsu, a prova realizou-se no Pavilhão Municipal de Miranda do Corvo.



INÊS MOREIRA SAGRA-SE CAMPEÃ Odivelas



O primeiro título nacional de Campeã de Shiai em Campeonatos Nacionais da EJC foi alcançado pela atleta Inês Moreira, no Campeonato Nacional de Cadetes e Juniores, realizado em 2014.





EJC PARTICIPA NA COLOR RUN Coimbra



Em 2014 a EJC juntou-se mais uma vez, para momentos de diversão e descontração nas ruas de Coimbra, onde os atletas e treinadores correram 5 km, ficando a cada quilómetro mais coloridos.

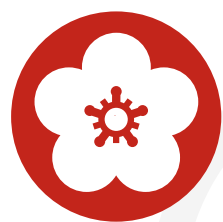


CAMPEONATO DE EQUIPAS CADETES Odivelas



Mais um marco importante de 2014, a EJC participa pela primeira vez em provas de Equipas, com a equipa masculina. A Equipa foi constituída por Tiago Janeiro, Bernardo Silva, João Patrício e Tiago Galvão.





2015



CAMPEONATO NACIONAL DE JUVENIS Odivelas

O primeiro título nacional de Campeão de Shiai de Juvenis da EJC foi alcançado pelo atleta Tiago Lopes, no Campeonato Nacional de Juvenis, realizado em junho de 2015.



III TORNEIO INTERNACIONAL OPEN DE CADETES Torres Novas

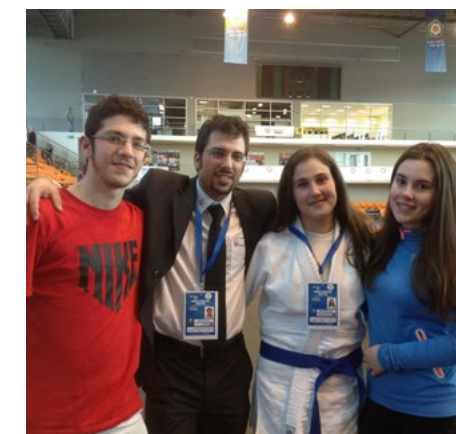
Em Julho de 2015, Tiago Janeiro participa no Torneio Internacional de Cadetes pela EJC e alcança o bronze.



JUNIOR EUROPEAN JUDO CUP Coimbra



Inês Moreira participa pela primeira vez na Taça de Europa, em Coimbra, prova internacional que junta os melhores atletas da Europa na prova internacional de maior relevo em Portugal até ao momento.



CURSO DE TREINADORES GRAU I Coimbra



Em 2015 a EJC participa no primeiro curso de treinadores, após a sua abertura em 2012, para formar a nova geração de treinadores da escola. Participaram Inês Moreira, Maria Simões, Marcelo Ávila e Mafalda Gonçalves.





CAMPEONATO NACIONAL DE SENIORES

Odivelas



Em 2015 a EJC participa pela primeira vez num campeonato nacional de Seniores, com uma comitiva de 3 atletas, Maria Simões, Inês Moreira e Hélio Cavalcante. Embora sem resultado desportivo a esta participação visou sobretudo dar experiência competitiva aos nossos atletas.



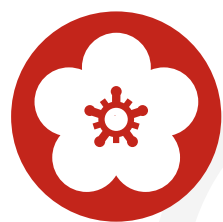
ESTÁGIO PONTA DELGADA

Ponta Delgada



A primeira deslocação da EJC de avião foi até Ponta Delgada, onde a escola participou com uma grande comitiva de atletas num estágio de verão. Além dos aspectos competitivos e a troca de experiências no tapete, foram organizadas várias visitas aos pontos mais importantes da ilha de S. Miguel sendo ainda hoje um estágio memorável.





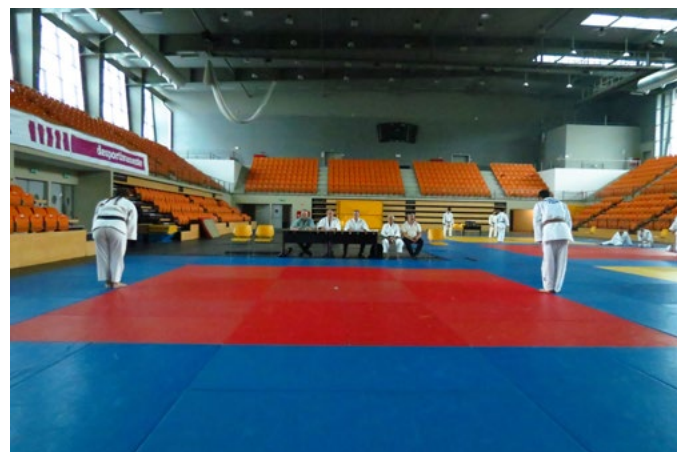
2016



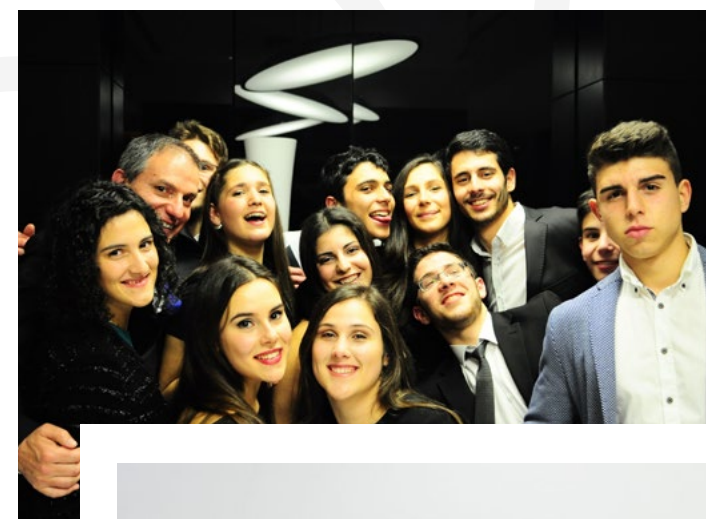
ORGANIZAÇÃO DO 1ª ESTÁGIO DE KATAS Coimbra

A Escola de Judo de Coimbra realizou nos dias 19 e 20 de Março o seu primeiro estágio de Katas que teve como prelector com Eric Veulemens, 8º Dan, responsável máximo dos katas na União Europeia de Judo.

O estudo incidiu sobre o Nage-no-kata, katame-no-kata e Kodokan-goshin-jutsu. Estiveram presentes várias dezenas de atletas de clubes de norte a sul de Portugal.



GALA DE JUDO - PEDRO GONÇALVES Coimbra



Um marco importante para a EJC, ocorreu quando Pedro Gonçalves recebeu o grau de 7ºDAN, graduação elevada apenas concedida pela comissão europeia de judo a quem estuda e conhece muito bem a modalidade, e participa ativamente do judo nacional e internacional.





CAMPEONATO NACIONAL DE JUNIORES

Seixal



Nesta competição a nível nacional, a EJC consegue 2 medalhas no campeonato nacional de juniores, para Mafalda Gonçalves e Inês Moreira.



VIII TORNEIO DE JUDO DA AAUAV

Aveiro



Em novembro, a EJC representada por 35 atletas participa neste torneio para os mais jovens, onde todos têm a oportunidade de pôr as suas técnicas em prática.



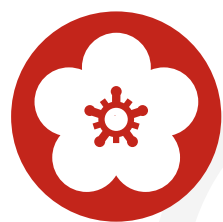
DESCIDA DO RIO MONDEGO DE CANOA

Coimbra



Além da parte desportiva, a parte social entre atletas, familiares e amigos da EJC sempre teve um destaque especial. Desta vez os kimonos ficaram em casa para dar lugar às pagaias e remar pelo rio Mondego, apreciando a paisagem e fomentando o convívio.





2017



CAMPEONATO NACIONAL DE KATAS Faro

A EJC conquistou 3 dos 5 títulos possíveis do Campeonato Nacional de Katas e é o melhor e mais representado clube no Campeonato, participaram os atletas Ana Rute Moreira, Paulo Moreira, Nuno Silva, Maria Saraiva, Joaquim Pereira, Pedro Gonçalves, Inês Moreira, Bernardo Silva e João Patricio.



CAMPEONATO NACIONAL DE RANDORI-NO-KATA Odivelas



A EJC conquistou os 2 títulos possíveis do 1º Campeonato Nacional de Randori-No-Kata, pelos atletas Bernardo Silva, Gonçalo Mortágua, Inês Moreira, João Patricio e Tiago Lopes. Esta foi a primeira edição deste tipo de prova destinada a atletas com graduação entre 2.º Kyu (cinto azul) e 2.º Dan (cinto negro), consistindo na execução dos katas de randori, nage-no-kata (formas de projecção) e katame-no-kata (formas de controle).

SESSÃO PSICOLOGIA DO DESPORTO Coimbra



Em fevereiro, a EJC reuniu os seus atletas das classes de competição para uma tarde de aprendizagem em parceria com o Nutricionista, Dr. Jorge Lameiras e com a Psicóloga do Desporto Dra. Inês Vigário. Duas acções de formação que visaram ajudar e consciencializar os atletas para as questões da nutrição e da gestão do Judo com a Escola.

CAMPEONATO NACIONAL UNIVERSITÁRIO Lisboa



Um marco importante de 2017 para a EJC foi a participação, pela primeira vez, no Campeonato Nacional Universitário, com os atletas Inês Moreira, João Patricio e Helio Cavalcante. Inês Moreira sagra-se campeã nacional universitário e João Patricio ficou em 3º lugar.





FEIRA DAS MODALIDADES CMC

Parque Verde - Coimbra



A Escola participou com os atletas de todas as classes, na feira dinamizada pela Câmara Municipal de Coimbra, que decorreu no Parque Verde do Mondego. Uma oportunidade de mostrar um pouco do que se faz ao longo do ano na escola.



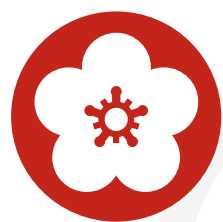
SESSÃO DE EDUCAÇÃO ALIMENTAR - INFANTIS / JUVENIS

Coimbra



Decorreu na escola mais uma sessão de educação alimentar, desta vez para as classes mais jovens. A sessão foi orientada pelo Dr. Jorge Lameiras, onde foi abordado a hidratação durante o treino, os lanches antes do treino e antes de uma prova.





2018



EJU KATA SEMINAR FOR JUDGES, EJU SEMINAR FOR EVENT IT + STREAMING

Bruxelas e Viena

Durante este ano, o Treinador e dirigente Nuno Silva fez estas 3 formações, importantes para a escola de judo e também para o judo a nível nacional e internacional.



CURSO DE TREINADORES GRAU III

Lisboa



Decorreu durante o ano de 2018, o Curso de treinadores grau III, o grau mais elevado de treinadores, onde a escola esteve representada pelo treinador Nuno Silva.

IV OPEN INTERNACIONAL DA EUROCIDADE JUVA

Valença



A Escola participou no torneio internacional eurocidade que se realizou em Valença, destinada aos escalões de Juvenis e Cadetes. Nos Cadetes, participaram Gonçalo Mortágua, Gonçalo Silva, Matilde Silva. Nos Juvenis, Ricardo Geria, Vasco Almeida, Leandro Silva e Francisco Pereira. Nas categorias femininas, Joana Lourenço e Ana Teixeira. Na arbitragem estiveram Ana Rute Moreira e Bernardo Silva. Como treinador Nuno Silva e como fotógrafo Rui Silva. Um agradecimento especial ao Ilídio, Rui e Isabel pelo acompanhamento da comitiva na deslocação a esta prova.



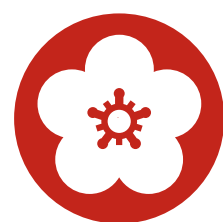
HALLOWEEN EJC

Coimbra



A escola de judo assinala sempre com os seus atletas as datas importantes, e o Halloween é uma delas. Neste dia os atletas podem levar para o tapete uma máscara e fazer um treino diferente e muito assustador.





2019



CAMPEONATO DA EUROPA DE KATAS Gran Canaria

Pedro Gonçalves e Paulo Moreira tornam-se os primeiros portugueses a conquistar uma medalha de Ouro num Campeonato da Europa de Katas em kodokan-Goshin-Jutsu, um marco para o judo Português.



CLASSE DE JUDO S. MARTINHO Coimbra



A escola de judo tem pela primeira vez um protocolo em que a treinadora Ana Rute Moreira se deslocou a esta escola durante um ano letivo e deu aulas a crianças do infantário, dos 3 aos 5 anos.



CAMPEONATO NACIONAL DE JUVENIS Coimbra



Neste Campeonato Nacional de Juvenis, a escola consegue 2 medalhas, conquistadas pelos atletas Maria Colito e Francisco Pereira, respectivamente primeiro e segundo lugar do pódio. Participaram ainda na prova Leandro Silva, Iara Colito e Vasco Almeida. Como treinadores estiveram Inês Moreira e Nuno Silva, na arbitragem Ana Rute Moreira e nos marcadores Bernardo Silva.



XXIV CLINIC ANTJ Coimbra



A escola participou com 4 dos seus treinadores Ana Rute Moreira, Nuno Silva, Maria Saraiva e Joaquim Pereira no Clinic que se realizou em Coimbra, com a presença de Tadahiro Nomura, um judoca japonês, que foi o primeiro a conquistar 3 medalhas de ouro consecutivamente em Jogos Olímpicos.

BI-CAMPEÕES DA EUROPA UNIVERSITÁRIOS DE KATAS Coimbra



Mais um marco histórico para a escola de judo, Inês Moreira e João Patrício sagram-se Bi-Campeões da Europa Universitários de Katas, na vertente de katas em Nage-no-Kata (formas de projecção).





2020



STAND UP PADDLE Coimbra

Com o bom tempo a escola realizou com os seus atletas, uma atividade de grupo, desta vez na margem do rio Mondego, onde todos puderam experimentar por uma tarde uma atividade diferente.



CAMINHADA MIRANDA DO CORVO Miranda do Corvo



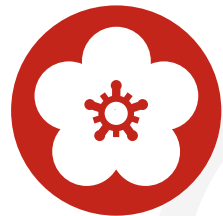
Devido à pandemia as atividades em espaços fechados estavam limitadas, e por esse motivo uma caminhada no exterior, foi a atividade escolhida para o convívio entre atletas e treinadores da escola.

CAMPEONATO NACIONAL DE KATAS Funchal



EJC foi o clube com maior representação e melhores resultados nos Campeonatos Nacionais de Katas (Sénior e Randori-No-Kata). Katame-no-kata (Nuno Silva e Paulo Moreira), Kime-no-kata (Paulo Moreira e Tiago Lopes), Kodokan Goshin Jutsu (Pedro Gonçalves e Paulo Moreira e Ana Gonçalves e João Patrício), Ju-no-Kata (Pedro Gonçalves e Nuno Silva).





2021



CAMPEONATO MUNDO DE KATAS Lisboa



Pedro Gonçalves e Paulo Moreira tornam-se os primeiros portugueses a subir ao pódio no Campeonato do Mundo de Katas Sénior, em Lisboa, mais um marco na história do judo Português assinalado pela dupla da Escola de Judo de Coimbra.



ARVORISMO - CONVÍVIO FINAL ÉPOCA FORMAÇÃO Figueira da Foz



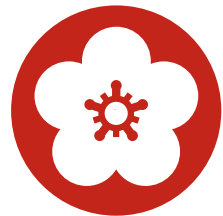
Num final de um ano letivo tão atribulado, foi tempo de convívio, desta vez na Figueira da Foz. Numa atividade que exigia equilíbrio e concentração mas em que o objetivo final era a diversão de todos.



CAMPEONATO NACIONAL DE JUNIORES Cernache



Após um período sem provas, a escola voltou às provas e trouxe uma medalha para casa pela atleta Maria Colito que foi medalha de prata no Campeonato Nacional de Juniores.



2022



PAULO MOREIRA É 6ºDAN
Cernache

Com a graduação (por exame) de Paulo Moreira a 6ºDAN, a EJC passa a ser o clube da associação de Judo de Coimbra com mais Kodanshas ($\geq 6^\circ\text{DAN}$) ativos no tapete.

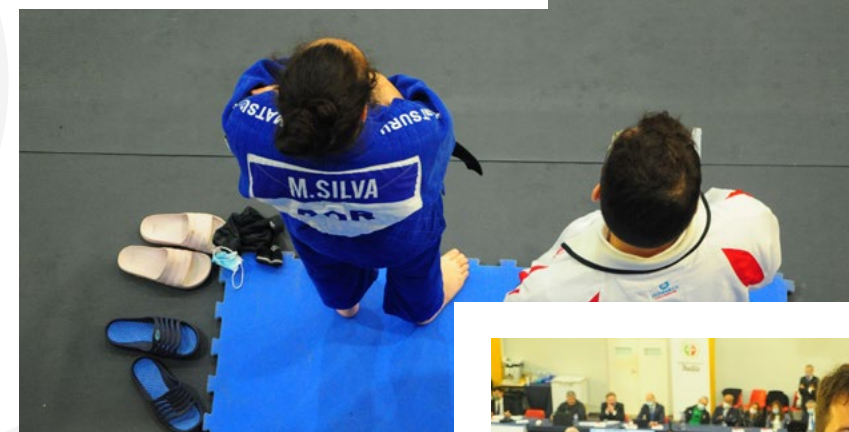


CAMPEONATO NACIONAL SUB-23

Cernache



Pela primeira vez, as atletas Ana Teixeira (-52 Kg) e Matilde Silva (-57 Kg) da Escola de Judo de Coimbra participaram no Campeonato Nacional Sub-23.



CAMPEONATO NACIONAL DE CADETES

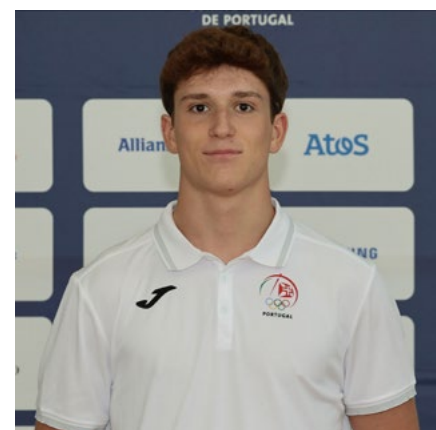
Cernache

A escola de judo participou mais uma vez no Campeonato Nacional de Cadetes, alcançando o primeiro campeão nacional masculino neste escalão (Francisco Pereira).



CAMPEONATO DA EUROPA E FOJE

Banska Bistrica e Porec, Croacia



Depois de ficar em 1 lugar no campeonato nacional de Cadetes Francisco Pereira foi convocado para o campeonato da europa e FOJE (Jornadas europeias olímpicas da juventude) em representação da seleção nacional.

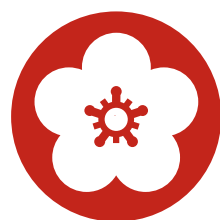
CAMPEONATO NACIONAL DE EQUIPAS DE CADETES

Cernache



A escola de judo participou no Campeonato Nacional de Equipas de Cadetes, desta vez com uma equipa masculina (Nuno Pias- Manhente, Rodrigo Barbosa- Manhente, João Domingues - EJC, Leandro Silva - EJC, Francisco Pereira - EJC) e uma equipa feminina (Beatriz Neves - Clube de Judo do Porto, Beatriz Lucas - EJC, Iara Colito - EJC, Maria Colito - EJC, Márcia Cortesão - EJC).





PESSOAS QUE MARCARAM A EJC



PEDRO GONÇALVES

Pedro Gonçalves, actualmente 7º dan foi um dos melhores competidores da sua época, com apuramento para o JO de Seul (1988). Presidente da ADJC vários anos e responsável por um dos maiores estágios de competição do país, Pedro Gonçalves actualmente está mais dedicado à vertente de katas onde tem o cargo de kata expert da União Europeia de Judo. Nesta vertente sagrou-se campeão da europa e foi medalhado no campeonato do mundo em Kodokan Goshin Jutsu. Além de treinador e fundador da EJC em termos profissionais é gerente de uma empresa de renome da área dos isolamentos.



NUNO SILVA



Começou a treinar judo em 1989 devido a um filho de uma colega de trabalho do pai também fazer judo (Pedro Serralheiro, atualmente também judoca da EJC). Além de Fundador da escola da escola de judo de Coimbra, tem dado um contributo na dinamização da escola e formação de atletas, treinadores, árbitros e dirigentes. É actualmente treinador grau 3, e um dos responsáveis pelas classes de Juvenis e graduados. É ainda juiz de Katas e árbitro nacional de shiai. Em termos profissionais é Engenheiro Informático numa empresa multinacional de software.



PAULO MOREIRA

Atualmente 6º Dan é talvez o português com mais exames de graduação realizados, uma vez que depois de ter chegado ao cinto verde, voltou ao branco. Temos de remontar ao século passado para encontrar o início do seu percurso no judo, no ano de 1990. Atleta medalhado de juvenis a juniores, veio a brilhar mais tarde na vertente de katas onde se sagrou campeão da europa e medalhado no campeonato do mundo com o seu par Pedro Gonçalves. Fundador da EJC, treinador da classe de Judo Kids e Katas, e responsável pela imagem de EJC. Em termos profissionais é engenheiro civil numa empresa multinacional.



Começou com 6 anos, por influência do pai que também era judoka, medalhada nos escalões de cadetes, juniores e posteriormente katas, Ana Rute Moreira é uma das personalidades com mais dedicação á EJC, onde está desde a sua fundação onde foi treinadora das classes de Benjamins, Infantis e S.Martinho. É actualmente 3º Dan e a mais qualificada árbitra em actividade. Atualmente é enfermeira no estrangeiro.



ANA RUTE MOREIRA



INÊS MOREIRA



Começou a fazer judo por influência da irmã (Ana Rute Moreira) e do pai em 2003. É actualmente a atleta da EJC com maior palmarés desportivo em shiai tendo sido campeã nacional de cadetes, juniores e universitária. Na vertente de katas sagrou-se também campeã nacional de randori-no-kata e foi bi-campeã europeia universitária. Treinadora desde 2015, tem acompanhado sobretudo a classe de Benjamins e Infantis. É actualmente directora da EJC e em termos profissionais trabalha na área de análise de dados numa empresa multinacional.

TIAGO LOPES



Começou a prática do judo em 2006, e em pouco tempo passou a treinar com os atletas mais velhos devido à sua maturidade técnica. Sagrou-se campeão nacional de juvenis e na vertente de katas de nage-no-kata (randori-no-kata) e kime-no-kata. É actualmente director e treinador onde orienta as classes de Benjamins, Infantis, Juvenis e JudoKids. Em termos profissionais está a concluir a licenciatura em Gestão de Empresas.

RICARDO VILÃO

Amante do desporto em geral, Ricardo Vilão foi responsável por várias gerações de atletas enquanto treinador. Começou a treinar judo com o nosso mestre Pedro Gonçalves há mais de 3 décadas, tendo sido campeão nacional de juvenis. Director e fundador da EJC tem organizado diversas actividades no clube. Em termos profissionais é director de obra numa empresa de renome na área dos isolamentos.



BERNARDO SILVA



Começou a treinar judo em 2005, sendo presença assídua em campeonatos nacionais, competindo inclusive a nível internacional. Sagrou-se campeão nacional em katame-no-kata (randori-no-kata). É árbitro regional e treinador da classe de judo kids. Em termos profissionais é licenciado em bioengenharia estando de momento no exército.



ANA MAFALDA GONÇALVES

Começou a treinar judo aos 11 anos, muito embora os seus pais tenham feito ambos karaté. Atleta classificada nos campeonatos nacionais de cadetes e juniores, vem mais tarde igualmente a classificar-se na vertente de katas em Kodokan-goshin-jutso. Directora, árbitra e treinadora, é neste momento responsável pela classe de Judo kids devido à sua grande vocação para lidar com crianças mais novas. Licenciada em Saúde alimentar está neste momento no exército a exercer funções ligadas à parte da alimentação.



HUGO MARCOS

Começou a treinar judo com o Paulo Moreira e o Pedro Serralheiro em 2003 na classe apelidada dos “Koguitas”. Mais tarde após vários anos afastado da modalidade volta ao judo na Escola de Judo de Coimbra, onde neste momento além dos treinos colabora como monitor e na organização de actividades na escola de judo de Coimbra. Em termos profissionais trabalha actualmente na área das tecnologias de informação numa empresa multinacional.



LILIANA MORTÁGUA

Mãe de 3 judocas que treinam da EJC desde a sua constituição, deu um importante contributo na manutenção do espaço físico.



DIANA FERNANDES

Mãe de um judoca que está praticamente desde a origem da EJC, Diana Fernandes, tem dado à largos anos um importante contributo na manutenção do espaço físico da EJC, gerindo as questões operacionais do espaço de treino no dia a dia.



TÍAGO JANEIRO

Presente da Escola de Judo de Coimbra desde a sua fundação, Tiago Janeiro é um dos atletas com maior representatividade em termos competitivos, tendo competido a nível nacional e internacional. Actualmente 2º Dan, é treinador dando apoio à classe de competição. É ainda árbitro regional e em termos profissionais é militar da GNR.



LUIS SIMÕES



Tomou contacto com a modalidade através da filha que fazia judo na escola de judo de coimbra e na iniciativa da classe de masters veio experimentar e ficou fã. Amante de Kitesurf, descobriu que o judo é um excelente complemento de preparação física para dar mais e melhores saltos. Frequentemente acompanha e dá apoio aos atletas em competições. É actualmente vice-presidente e em termos profissionais, arquitecto.

PAULA FERREIRA



Teve contacto com a Escola de Judo de Coimbra devido a ambos os filhos fazerem judo connosco. Devido a sua área profissional ligada ao direito notarial tem dado apoio regularmente dando um importante contributo para a melhoria dos estatutos e regulamentos da EJC.

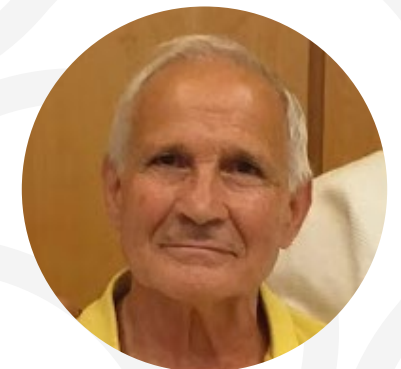
SUSANA MENDES

Fez judo na EJC na classe de iniciação de adultos, mantendo uma proximidade grande com o clube onde deu um importante apoio na tesouraria e fiscalidade da EJC. Em termos profissionais é contabilista certificada.



CAETANO PEREIRA

É um dos atletas mais “experientes” em actividade, tendo sido treinador e fundador de vários clubes de judo nacionais. Teve diversos cargos na federação portuguesa de judo, nomeadamente o de tesoureiro. É árbitro de elite, 6º dan e nos últimos anos tem-se dedicado à vertente de katas tendo sido ibérico de katas em ju-no-kata com o seu par Maria Saraiva a representar a Escola de Judo de Coimbra.





MARIA SARAIVA



Começou a fazer judo já em idade adulta sendo de momento cinto negro (2º dan). Treinadora grau 2 e árbitra de shiai, Maria Saraiva é uma apaixonada pelo judo. Actualmente faz par em competição de katas com o seu treinador Caetano Pereira, com resultados a nível nacional e internacional.



BEATRIZ GIRÃO RIBEIRO

Começou no judo com 6 anos no Norton de Matos, mudou depois para a Académica onde treinou até aos 18 anos. Tirou uma Licenciatura em Design de Comunicação na Universidade de Belas Artes do Porto (FBAUP), Pós-graduação na Escola Superior de Artes e Design (ESAD) de Matosinhos, em Ilustração e Animação Digital e ainda Mestrado em Design de imagem na FBAUP. Desde 2015 colabora diretamente com a escola na Newsletters da EJC.



Começou a treinar na EJC pouco depois da sua fundação em 2013 onde fez parte da equipa de competição. Uma curiosidade é que num campeonato zonal ganhou por ippon à actual judoca olímpica Patricia Sampaio, quando era apenas cinto amarelo. Tirou o curso de treinadora e ajudou activamente como monitora na classe de benjamins e infantis. Está atualmente a concluir os estudos em medicina dentária.

LUIS FRECHES



Responsável pela criação de vários clubes em Coimbra, onde foi inclusivamente diregente da associação de judo de coimbra, deu um contributo na origem da Escola de Judo de Coimbra como treinador e dirigente. Embora apenas federado em 1996, onde treinou com Ricardo Vilão e Pedro Gonçalves, foi sempre um grande amante da modalidade, competindo actualmente no escalão de veteranos. Em termos profissionais trabalha na área da restauração onde teve um dos restaurantes mais conhecidos da nossa cidade.



MARIA SIMÕES



AGRADECEMOS ÀS INSTITUIÇÕES
E ENTIDADES TODO O APOIO, SEM O QUAL
NÃO SERIA POSSÍVEL MANTER ESTE PROJETO

O NOSSO PATROCINADOR



ISOMARCA

A Isomarca é uma empresa especializada em Impermeabilizações e Revestimentos, reabilitação de Fachadas e Coberturas, pinturas, e Isolamento Térmico com sede em Coimbra. A Escola de Judo de Coimbra agradece à Isomarca todo o apoio prestado, que tem sido fundamental.

COM O APOIO DE



INSTITUTO PORTUGUÊS DO
DESPORTO E JUVENTUDE. I.P.



E AINDA COM A PARCERIA DE



COMEMORAÇÃO 10 ANOS DE JUDO



Escola de Judo de Coimbra



2012 - 2022



Escola de Judo de Coimbra



2012 - 2022

COM MUITO EMPENHO E DEDICAÇÃO, FAREMOS
DA NOSSA ESCOLA UM GRANDE CLUBE DE JUDO.

